

# Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte

## Macrogol HEXAL® Produktangebot



### Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte

- Bei chronischer Verstopfung
- Angenehmes Orangen-Zitronen-Limetten-Aroma



### Macrogol HEXAL® Orange

- Bei akuter und chronischer Verstopfung
- Orangen-Aroma
- Angenehmer Geschmack

Medizinprodukt

## Wirksame Hilfe bei chronischer Verstopfung

Eine gute und regelmäßige Verdauung trägt erheblich zum Wohlbefinden bei, Darmträgheit und Verstopfung hingegen können die Lebensqualität deutlich mindern. Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte mit angenehmem Orangen-Zitronen-Limetten-Aroma regt sanft die natürliche Darmbewegung an und kann so von der Verstopfung befreien.

## Setzt den Darm sanft, aber effektiv in Bewegung

Wie ein Schwamm bindet Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte Wasser an sich und transportiert die Flüssigkeit bis in den Dickdarm. Hier kommt es zu einer Aufweichung des harten Stuhls und einer Erhöhung des Stuhlvolumens. Dadurch wird ein Dehnungsreiz ausgelöst und die Darmentleerung ermöglicht.

### Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

- Wirkt sanft
- Regt die natürliche Darmbewegung an
- Ohne Gewöhnungseffekt
- Angenehmes Orangen-Zitronen-Limetten-Aroma



## EINNAHME-TIPPS:

- Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte kann vorab zubereitet werden. Die zubereitete gebrauchsfertige Lösung abgedeckt im Kühlschrank (2 °C - 8 °C) aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen.
- Das fruchtige Orangen-Zitronen-Limetten-Aroma erleichtert die Einnahme.
- Die Wirksamkeit von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte ist unabhängig von Einnahmezeit und Nahrungsaufnahme.
- Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte sollte 1-3 mal täglich eingenommen werden.
- Je nach Schweregrad der Verstopfung können einige Tage bis zur ersten Stuhlentleerung vergehen.
- Eine dauerhafte Anwendung sollte ohne ärztliche Aufsicht nicht länger als zwei Wochen erfolgen.



## ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Die Ernährung kann einen starken Einfluss auf den Transport der Nahrung durch den Darm haben, zudem kann fehlende regelmäßige Bewegung den Darm daran hindern, in Schwung zu bleiben.



## MEDIKAMENTENEINNAHME

Eine chronische Verstopfung kann als direkte Folge einer Erkrankung auftreten oder als Nebenwirkung für die Dauer der Einnahme von Medikamenten, z.B. starke Schmerzmittel im Rahmen einer Therapie.



## ALTER

Die Beweglichkeit der Darmmuskulatur kann im Alter eingeschränkt sein. Schätzungen zufolge leiden in Deutschland bis zu 30% der über 60-Jährigen an Verstopfung, die durch den normalen Alterungsprozess der Muskeln entsteht und häufig noch durch wenig Bewegung und die Einnahme von Medikamenten begünstigt wird.

## MACROGOL HEXAL® plus Elektrolyte - DAS SAGEN KUNDEN

★★★★★

Mir wurde dieses Produkt bei chronischer Verstopfung von einer Freundin empfohlen und ich bin sehr zufrieden mit der Wirkung.

★★★★★

Der Erfolg trat rasch ein, keinerlei Nebenwirkungen, bei abendlicher Einnahme kann man auch gut durchschlafen und wird nicht durch eine vorzeitige Wirkung gestört.

★★★★★

Schon nach der einmaligen Einnahme löste sich das Problem und der Stuhlgang normalisierte sich von allein.

★★★★★

Es ist ein gutes Mittel und sehr gut verträglich. Mir hat es immer geholfen.

★★★★★

Ich hoffe das dieses Mittel auch anderen Kunden hilft. Ich kann es nur empfehlen.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

### Wie wirkt Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte bei Verstopfung?

Der Wirkstoff Macrogol macht Ihren Stuhl weicher und ermöglicht eine leichtere Passage. So kommt Ihre Verdauung in Schwung. Die Elektrolyte (Salze) helfen, die normalen Spiegel von körpereigenem Natrium, Kalium und Wasser beizubehalten, während Ihre Verstopfung behandelt wird.

### Wann wird Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte eingesetzt?

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte wird eingesetzt zur Behandlung der Verstopfung (insbesondere bei länger anhaltender Verstopfung) bei Erwachsenen, Jugendlichen über 12 Jahren und älteren Patienten.

### Was sind die Ursachen von Verstopfung?

Verstopfung kann viele Ursachen haben. Falsche Ernährung, fehlende Bewegung und Veränderungen der Darmmuskulatur im Alter können zu einer Beeinflussung der Verdauung führen. Verstopfung kann aber auch als Folge einer Erkrankung oder als Arzneimittelnebenwirkungen auftreten.

### Wie ist Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte einzunehmen?

Eine Dosis von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte entspricht 1 Beutel gelöst in 125 ml Wasser. Je nach Schweregrad Ihrer Verstopfung nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich 1 Beutel. Die Behandlung mit diesem Arzneimittel dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie dieses Arzneimittel über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, dieses Arzneimittel länger als 2 Wochen einzunehmen. Wenn Sie dieses Arzneimittel für längere Zeit einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Für die Langzeitbehandlung kann die Dosis gewöhnlich auf 1 oder 2 Beutel pro Tag reduziert werden.

Um die Lösung herzustellen, öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml bzw. 1/8 Liter Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken.

### Wirkstoff Macrogol – was sind die Vorteile?

Der Wirkstoff Macrogol besitzt einen rein physikalischen Wirkmechanismus und führt zu einer schonenden und saften Anregung des Darms ohne zu lästigen Nebenwirkungen wie Blähungen und Bauchschmerzen zu führen.

### Darf Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit kann Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels dennoch Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Was ist bei der Einnahme von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte zu beachten?

Zu Beginn der Anwendung von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte kann es einige Tage bis zur ersten Stuhlentleerung dauern, da die Trinklösung zunächst den gesamten Magen-Darm-Trakt passieren muss.

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte darf nicht eingenommen werden:

- von Kindern unter 12 Jahren.
- wenn Sie allergisch gegen Macrogol, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei perforierter Darmwand.
- wenn bei Ihnen eine Darmblockade vorliegt (Darmverschluss, Ileus).
- bei schweren entzündlichen Darmerkrankungen wie z. B. Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megakolon.
- wenn Sie sich schwach, atemlos, sehr durstig fühlen und Kopfschmerzen haben, Schwierigkeiten beim Atmen haben, wenn Sie sich hinlegen oder geschwollene Knöchel haben, brechen Sie die Einnahme dieses Arzneimittels ab und informieren Sie sofort Ihren Arzt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Die Wirkung einiger Arzneimittel kann durch die gleichzeitige Einnahme mit Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte herabgesetzt werden. Außerdem sollten Sie eine Stunde vor bis eine Stunde nach der Einnahme von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte keine anderen Arzneimittel einnehmen.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit kann Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels dennoch Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte enthält Kalium, Natrium und Sorbitol. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine Kaliumkontrollierte Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) oder eine kohlsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### Wie ist Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte aufzubewahren?

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte sollte nicht über 25 °C gelagert werden. Die zubereitete gebrauchsfertige Lösung kann abgedeckt und im Kühlschrank (2 °C-8 °C) gelagert werden und sollte innerhalb von 24 Stunden aufgebraucht werden. Nach 24 Stunden sollte jegliche nicht verwendete Lösung verworfen werden. Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie bemerken, dass ein Beutel beschädigt ist.

**Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen: Wirkstoffe:** Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid.  
**Anwendungsgebiete:** Chronische Verstopfung. Enthält Sorbitol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Mat.-Nr.: 2/51009848 Stand:** Juli 2016 Hexal AG, 83607 Holzkirchen, [www.hexal.de](http://www.hexal.de)